

## Zutaten

- ½ Brokkoli
- 1 Möhre
- 200 g Mais
- 2 Eier, groß
- ½ TL Salz
- 10 TL Paniermehl
- 100 g Käse, gerieben
- 2–3 EL Öl



# Brokkoli-Gemüse-Taler

mit Mais und Möhren

## Zubereitung

Brokkoli zerteilen und diesen kurz im heißen Wasser etwas weich kochen.

Die Möhre auf einer Reibe grob raspeln. Brokkoli, Möhre, Mais, Eier, Salz, 6–7 TL Paniermehl und Käse mit dem Zauberstab zu einer einheitlichen Masse mixen.

Aus der Masse gleichgroße flache Taler formen und in den übrigen Semmelbröseln wenden.

In einer Pfanne Öl erhitzen und die Brokkoli-Taler von beiden Seiten knusprig anbraten.